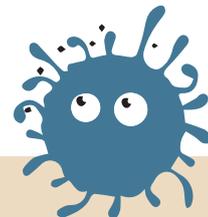




Je suis porteur d'une BMR

Bactérie Multi Résistante



Patient porteur de BMR : qu'es aquo ?

Les BMR sont des bactéries devenues résistantes à plusieurs familles d'antibiotiques. Les infections qu'elles peuvent causer ne sont pas plus graves, mais plus difficiles à traiter avec les antibiotiques disponibles actuellement.

Chacun d'entre nous peut être porteur d'une BMR sans être atteint d'une infection : c'est la colonisation. Le germe identifié n'est pas responsable d'une infection, il ne faut surtout pas le traiter.

La transmission des bactéries, résistantes ou non, se fait très facilement. Le non respect des précautions d'hygiène peut-être à l'origine d'une dissémination des BMR à l'entourage. Elle est sans conséquence chez les personnes en bonne santé mais peut entraîner des infections chez des personnes fragilisées.

Quelles précautions prendre au quotidien ?



JE ME LAVE LES MAINS REGULIEREMENT: avec mon savon habituel ou une solution hydro-alcoolique achetée en pharmacie, dès que je vais aux toilettes, dès que je me mouche, que je tousse ou que j'éternue, avant de préparer le repas, avant de manger etc.



JE FAIS MA TOILETTE TOUS LES JOURS : avec mon savon habituel, et je ne partage pas ma serviette avec mon entourage.



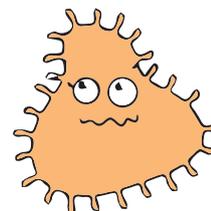
JE NETTOIE REGULIEREMENT LES SANITAIRES ET LA SALLE DE BAINS : avec mon détergent habituel, puis je rince et je désinfecte à l'eau de Javel



JE LAVE MON LINGE A 40° AU MOINS : avec ma lessive habituelle, pas besoin de séparer du reste du linge de la maison



JE FAIS LA VAISSELLE : sans contrainte particulière



Qui dois-je prévenir ?

- Tous les soignants et personnes qui s'occupent de moi : infirmières, médecins, kinés, aides soignantes, aides à domicile, ambulanciers etc.
 - Le service hospitalier si je dois être hospitalisé
- Les mesures d'hygiène adaptées éviteront la transmission de la BMR à d'autres patients

J'ai d'autres questions ? J'appelle mon médecin !

Fiche Patient