



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques



Formation Médicale Continue 34
Maison des Professions Libérales
285 rue Alfred Nobel - 34000 MONTPELLIER
Tél/fax: 04.67.70.86.62
FMC34@orange.fr - <http://www.fmc34.fr/>

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

- Dans la lutte contre l'antibio-résistance, toute journée de prescription antibiotique en moins, compte.
- En priorité, pour les antibiotiques « critiques » à haut risque d'antibio-résistance :
- Amoxicilline-acide clavulanique, quinolones, C3G
- En pratique, quelques réflexions et pistes d'actions

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

- S'abstenir
- S'adapter
- Différer
- Ajuster
- Réévaluer

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

- S'abstenir
- S'adapter
- Différer
- Ajuster
- Réévaluer



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'abstenir



- 2 prescriptions d'antibiotiques sur 3, se font en période d'infections saisonnières hivernales
- La plupart de ces infections sont virales

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'abstenir



- **La plupart des infections ORL sont virales :**
- rhinopharyngite aigue isolée
- angine à TDR négatif ou avec score de Mac Isaac (inférieur) <2
- otite congestive ou séro-muqueuse
- otite externe bénigne

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'abstenir



- **Infections respiratoires basses en dehors des pneumonies**
- bronchite aigue
- exacerbation de bronchite chronique
stade 0, 1 et 2

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'abstenir



- **Infections cutanées**
- Impétigo (forme peu étendue ; antibiothérapie locale)
- Folliculite
- Furoncle hors face et forme sévère
- Plaie traumatique nette sans facteurs de risque infectieux

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'abstenir



- **Autres situations :**
- **fièvre isolée**
- après piqure de tique sans signe clinique en faveur maladie de Lyme
- **bactériurie sans signes fonctionnels urinaires**
(hormis grossesse ou avant intervention urinaire)

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

- S'abstenir
- S'adapter
- Différer
- Ajuster
- Réévaluer



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'adapter



- Etude PAAIR « prescription ambulatoire des antibiotiques dans les infections respiratoires » Attali-2001
- Comment ne pas prescrire dans des situations à risque de prescription inappropriée d'antibiotique
- Etude de l'adaptation stratégique d'un groupe de médecins généralistes à la non prescription d'antibiotique (quand elle n'était pas adaptée)

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'adapter



- Le repérage par le médecin du moment où la non prescription poserait problème (urgence incident critique) permet une stratégie adaptative
- Incident critique favorable : non prescription après une adaptation stratégique
- Incident critique défavorable : échec de la stratégie adaptative ; prescription d'antibio

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'adapter

Situations à risque de prescription inappropriée



- Le patient souhaite des ATB
- Le patient fait référence à des expériences passées, avec notion d'échec
- Le traitement ATB est déjà commencé
- Le patient renvoi à des épreuves personnelles ou familiales douloureuses
- La prescription d'ATB n'est pas le principal motif de consultation
- Il s'agit du 2° ou 3° contact pour cet épisode
- Plusieurs médecins sont mis en concurrence
- Le patient paraît fatigué ou très fatigué
- Le patient est perçu à risque
- Le médecin doute de l'origine virale
- La conviction du médecin est forte et opposée aux recommandations

Diapositive 13

SD1

Bruno Daubin; 03/12/2018

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

S'adapter

Conditions d'un incident critique favorable
Adaptation stratégique réussie



Ce qui fonctionne

Ce qui ne fonctionne pas

- Pas de mise en place de stratégie
 - Repérage tardif incident critique
 - Explication à minima ou pas d'explication
 - Décision de non prescription en toute fin de consultation
- Repérage précoce de l'incident critique
 - Mise en place d'une stratégie
 - Intention précoce de ne pas prescrire mais position ouverte et négociée
 - Examen commenté
 - Explication sur les virus
 - Explication sur l'action des antibiotiques et leurs effets indésirables les antibiotiques
 - Proposition d'une alternative thérapeutique
 - Proposition de mise en place d'un suivi

Diapositive 14

SD3

Bruno Daubin; 03/12/2018

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

- S'abstenir
- S'adapter
- **Différer**
- Ajuster
- Réévaluer



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Différer

Pour attendre une évolution favorable



- **ORL**
 - Sinusite maxillaire de l'adulte, dans sa phase initiale
 - **OMA peu symptomatique des enfants de plus de 2 ans**
- **PULMONAIRE**
 - Bronchiolite du nourrisson dans les 72 premières heures (en l'absence d'OMA et de Pneumopathie)

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Différer

Pour prescrire ajusté sur antibiogramme



- **Cystite à risque de complications*** : si possible attendre résultats ECBU pour prescrire un traitement adapté d'emblée (risque de résistance élevée dans cette population)
**(femme enceinte, >75 ans ou > 65 ans et fragilités, malformation des voies urinaires, immunodépression, insuffisance rénale chronique sévère cl créant < 30 ml/mn)*
- **Prostatite si infection sans fièvre et bien tolérée**, traitement adapté après ECBU

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Différer

Pour prescrire ajusté sur antibiogramme



- **Infections gastro-intestinales**
diarrhée : syndrome dysentérique
prescription après coproculture

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

- S'abstenir
- S'adapter
- Différer
- Ajuster
- Réévaluer



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- Si une prescription d'antibiotiques est justifiée, elle doit être au plus près des recommandations, tant pour la molécule, que pour la posologie et la durée de traitement

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- Un antibiotique adapté aux germes potentiels ou avérés
- Au plus près du spectre
- Avec une posologie précise
- Une durée adaptée

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- La prescription des antibiotiques « critiques », c'est à dire à fort risque d'antibiorésistance doit être raisonnée et réservée aux indications

- Amoxi-acide clavulanique
- Quinolones
- C3G



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- Amoxi-acide clavulanique :
- pneumopathie sujet âgé
- otite <2 ans uniquement si conjonctivite associée
- sinusite frontale ou sphénoïdale, ethmodite,
- morsures animaux
- plaie souillée



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- **Quinolones** 
- Pyélonéphrite simple : en probabiliste puis adaptation antibiogramme
- Prostatite : en probabiliste et suite ECBU

Levofloxacinine ou ciprofloxacine

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- **Quinolones** 
- Pneumopathies d'allure pneumococcique
- Levofloxacinine à 1g/jour uniquement si allergie betalactamines ou en cas d'échec amoxicilline à 48-72 h

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- Quinolones



Pas de prescription de quinolones si prescription antérieure de moins de 6 mois

Risque important d'émergence de mutants résistants

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- C3G orales



quasiment aucune indication (sauf allergie vraie à la pénicilline) ; pas plus efficace ni plus disponible que l'amoxicilline

- risque émergence de bactéries multi résistantes (BLSE)

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- C3G injectables



- Préférer cefotaxime (mais pas dispo en ville et 3 injections) à ceftriaxone qui à moins d'impact sur le microbiote car élimination surtout urinaire
- Réévaluation indispensable à 48-72 h pour éventuelle désescalade
- Peu d'indication en ville, en première intention
- pyélonéphrite à risques de complications avant antibiogramme
- Indication en cas d'échec dans les infections pulmonaires basses

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- Le plus simple est de prescrire avec un outil d'aide à la prescription adapté aux soins primaires
- Pas de prescription sans antibiogramme
- Toujours la bonne molécule, le bonne posologie et la bonne durée

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- Le plus simple est de prescrire avec un outil d'aide à la prescription adapté aux soins primaires
- **Antibioclic**
- Toujours la bonne molécule, la bonne posologie et la bonne durée

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Ajuster



- Antibioclic
- <https://antibioclic.com/>
- Disponible sur smartphone android ou ios



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

- S'abstenir
- S'adapter
- Différer
- Ajuster
- Réévaluer



Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Réévaluer



- Tout traitement antibiotique doit être réévaluer à 48-72 h
- Le patient doit être informé de la nécessité d'une nouvelle consultation en cas d'absence d'évolution dans ce délai
- Inutile de poursuivre un traitement inefficace

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Réévaluer



- C'est aussi l'occasion d'interrompre un traitement débuté inutilement en automédication ou prescrit à tort
- C'est l'occasion d'une **déescalade** après prescription probabiliste d'un antibiotique « critique » (dans les infections urinaires notamment)
- Remplacement par un antibiotique à moindre risque d'antibiorésistance

Comment réduire sa prescription d'antibiotiques

Réévaluer



- C'est aussi l'occasion d'interrompre un traitement débuté inutilement en automédication ou tprescrit à tort
- C'est l'occasion d'une **désescalade** thérapeutique, à l'occasion d'un antibiogramme
- Passer d'un antibiotique « critique » à un antibiotique à moindre risque d'antibiorésistance